PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

VOLUMA regresa a Backstage el 24 de octubre con su segunda edición

La mañana de entrenamiento en la que el coach también es el DJ vuelve a Monterrey, con una función de cien lugares a las 9:00 am, after en TOP y un double pass para ir en pareja.



PRIMERA EDICIÓN, 12 DE SEPTIEMBRE DE 2026 · FOTO: SOPADELETRAS®

Monterrey, N.L. VOLUMA, la mañana de entrenamiento y música en vivo creada por el entrenador, nutriólogo y DJ Hugo Prado, presenta su segunda edición el sábado 24 de octubre de 2026 en Backstage. Después de una primera edición en septiembre, el formato regresa con cambios que salieron de escuchar a quienes fueron.

En VOLUMA no hay un instructor por un lado y una bocina por el otro. Hugo dirige el entrenamiento desde la consola y mezcla la música en vivo mientras guía a la sala. Las pantallas, la luz y el sonido siguen el mismo ritmo que la sesión, y el esfuerzo se ajusta a la música que está sonando.

> **«Casi siempre es tu cabeza la que decide cuánto aguantas. Aquí decide tu cuerpo», dice Hugo Prado.**

La función es a las 9:00 am, con cien lugares. Al terminar, la mañana sigue en el after en TOP, en San Pedro: quien llega con su boleto entra sin cover y con dos bebidas, y [PRADO] cierra como headliner.

El boleto cuesta $450 y el double pass, para dos personas que llegan juntas, $675. Incluye un plan de alimentación semipersonalizado de [PRADO], la marca de nutrición, entrenamiento y estilo de vida de Hugo, cinco rutinas para prepararse en las semanas previas y 10% en una consulta con Hugo en Feel Good Inc. La venta es en Hot Ticket.

La segunda edición se hace con lululemon, Audi Center Calzada del Valle, FC Line, Impulse, energee, Lyto, Frozen Boutique, HELPO, easyfit, Feel Good Inc., Backstage, Champ's Nutrition, BeyondHuman, TOP, Nectarworks y V4U. La primera se hizo con Audi Center Calzada del Valle, Impulse, FC Line, Frozen Boutique, EasyFit, Lyto, Reina, lululemon y Vidanta.

Antes del 24, VOLUMA hace sesiones abiertas en estudios de Monterrey como Impulse y Waves, para que la gente conozca el formato antes de comprar.

QUÉ	VOLUMA · Segunda edición. Entrenamiento con música en vivo y after.
CUÁNDO	Sábado 24 de octubre de 2026. Puertas 8:30 am, función 9:00 am.
DÓNDE	Backstage, Monterrey, Nuevo León
BOLETOS	$450 · Double pass $675 · En Hot Ticket
DIRIGE	Hugo Prado · [PRADO]
VESTIMENTA	Todo negro

Sobre Hugo Prado. Entrenador, nutriólogo y DJ en Monterrey. Lleva más de seis años dando clases y tres mezclando. Fundó [PRADO], su marca de nutrición, entrenamiento y estilo de vida, y creó VOLUMA para juntar las dos cosas en una sola sesión.

Prensa: contacto@voluma.mx · Fotos, logotipos y datos en **voluma.mx/presskit** · Instagram @voluma.mx